



FORMACIÓN COMO AGENTES DE SALUD EN MATERIA DE DROGAS PARA MONITORES/AS DEPORTIVOS

- **Presentación de la formación. Objetivos.**
- **¿Qué es un Agente de Salud?**
 - Objetivo.
 - Funciones.
 - Conductas saludables.
 - Habilidades relacionadas con el Agente de Salud.
- **Importancia del monitor/a – educador/a como Agente de Salud.**
- **Los/as jóvenes como colectivo de riesgo frente al consumo de drogas.**
- **¿Cuándo y cómo hablar de drogas con los/as niños/as y jóvenes?**
- **Conceptos drogas.**
 - ¿Qué es una droga?
 - Clasificación de las drogas.
 - Tipos de consumo.
 - Riesgos genéricos del consumo de drogas.
- **Información sobre las diferentes sustancias** (alcohol, cannabis, cocaína y drogas de síntesis).
 - Efectos.
 - Riesgos y consecuencias.
 - Efectos en conducción.
 - Actuación en caso de intoxicación.
- **Razones por las que los/as jóvenes consumen y motivos para no hacerlo.**
- **Síntomas posible consumo.**